



Entre autres propriétés :

- (1) La forskoline stimule la thermogénèse et la production de lipase qui dégrade les graisses
- (2) Le chrome engendre une baisse de l'appétit
- (3) La caféine stimule la thermogénèse et la production de lipase qui dégrade les graisses
- (4) L'extrait de garcinia augmente l'oxydation des graisses et diminue la synthèse des acides gras
- (5) L'Aphanizomenon Flos Aquae apporte de la PEA qui soutient l'humeur et une grande variété d'éléments nutritionnels majeurs
- (6) Le chitosan abaisse le cholestérol et les triglycérides
- (7) Les enzymes spécifiques lipases amylases et protéases participent à la destruction et assimilation des aliments
- (8) Le piment de cayenne permet de réduire l'apport énergétique et améliore la digestion
- (9) L'extrait de thé vert réduit l'absorption des graisses et inhibe l'envie de sucre

SynerJ-Health propose des formules originales uniques de compléments alimentaires d'origine naturelle



Un complément alimentaire n'est pas un médicament www.mangerbouger.fr

Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour avec un verre d'eau.

Boîte de 60 gélules végétales pour une consommation de 2 mois.

Apport nutritionnel pour 1 gélule :

Informations nutritionnelles :	Pour 1 gélule	% des VNR*
Coléus d'Inde	250 mg	
Chitosan	80 mg	
Mélange d'enzymes	70 mg	
Caféine	50 mg	
Micro-algue Aphanizomenon flos-aquae	50 mg	
Garcinia cambogia	50 mg	
Dont HCA (Acide Hydroxy Citrique)	25 mg	
Piment	20 mg	
Thé vert	20 mg	
Dont Caféine	1,8 mg	
Vitamine B3	48 mg	300 %
Chrome	24 µg	60 %

* Valeurs Nutritionnelles de Référence
Contient 51,8 mg de Caféine / jour.
60 gélules d'origine végétale de 775 mg

Votre conseiller mandataire

Sophie Coeslier

Mandataire agréée N° 33101175

☎ 06 68 45 00 90

Email : coeslier@gmail.com

<https://sophiecoeslier.synerj-health.com>



www.synerj-health.com

Nell-Breuning Allée 10
66115 Saarbrücken, Deutschland



Compagnie fondée en 1999
par Jacques Prunier Biologiste



Favorise la perte de poids
Affine la silhouette¹⁻⁹



Complément alimentaire à base de microalgue Afa, enzymes, chitosan, extraits de plantes, caféine et chrome

SYNERJ-HEALTH.COM



France 2017 : 54 % des hommes et 44 % des femmes sont considérés en surpoids, porte ouverte sur un problème majeur de santé qui risque de lui faire suite... l'obésité !

Quand parle-t-on de surpoids ?

Une des mesures se fait par l'indice de masse corporelle IMC qui s'exprime par votre poids en kg, divisé par votre taille en mètre, au carré.

Ex : 72 kg pour 1.65 m $IMC = 72 / (1.65)^2 = 26$
Selon la valeur trouvée on parle de normalité, surpoids, puis d'obésité proprement dite.

IMC entre
18.5 et 25

IMC entre
25 et 30

IMC >
30

NORMALITÉ

SURPOIDS

OBÉSITÉ

Sorti des simples critères esthétiques et dictats de la mode de nos cultures occidentales, le phénomène de surpoids est un réel souci de santé, l'OMS ayant même classé l'obésité en maladie chronique depuis 1997 car elle altère la santé.

Et la France n'est plus épargnée ! Evalué à 17%, sans distinction entre hommes et femmes, ce constat s'accroît d'année en année.

A quoi attribuer cette tendance ?

Sans nier la qualité de l'alimentation et l'apport hypercalorique désigné comme responsable majeur du surpoids, il ne faut pas négliger de multiples et complexes autres causes liées à notre mode de vie moderne : sédentarité, rythme et mauvaise hygiène de vie, certains facteurs génétiques, déséquilibre du microbiote, troubles psychologiques, vieillissement cellulaire, dérèglement du métabolisme, prise de médicaments...



• Que faire ?

Certaines solutions se trouvent dans la bonne réponse aux causes : faire de l'activité physique, réduire son bol alimentaire et notamment les aliments trop riches en sucres et graisses et se faire aider par un thérapeute. Il existe des prises en charges médicales, chirurgicales et enfin la complémentation alimentaire qui est une approche non invasive de premier plan.



• Réagir dès les premiers signes !

Dans le domaine de la nutrition, une aide importante sera apportée par la consommation de :

- Brûle-graisses qui visent à augmenter les dépenses caloriques au repos, tels que la Forskoline⁽¹⁾ et le chrome⁽²⁾
- Coupe-faim qui vont réduire l'appétit, comme la caféine⁽³⁾ et l'extrait de garcinia⁽⁴⁾
- Ingrédients qui vont amener une sensation de satiété, comme les algues bleues⁽⁵⁾
- Substances qui contiennent l'absorption intestinale complète des graisses ingérées, comme la poudre de chitosan⁽⁶⁾



vous apporte ces différents éléments !

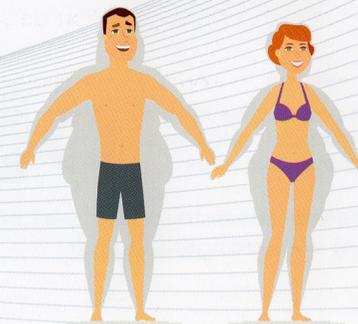
Sa composition riche et complète vise la perte de poids et agit sur plusieurs fronts.

Fournit aux cellules de votre corps une nutrition optimale⁽⁵⁾

Permet grâce aux enzymes, de digérer les graisses et de les transformer en énergie.⁽⁷⁾

Réduit la sensation de faim, tout en augmentant le métabolisme, tandis qu'une plus grande lucidité et une meilleure disposition vous permettent d'anticiper cette énergie croissante.⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁹⁾

Ce produit a été spécialement conçu avec un mélange de plusieurs enzymes, de substances végétales et d'une sélection d'ingrédients diététiques qui contribuent au développement d'un environnement favorable à la destruction des graisses et à la perte de poids, tout en vous permettant de conserver votre masse musculaire.⁽⁸⁾



est votre allié minceur