

## SynerLife By SynerJ-Health

Symbiotique composé de 15 souches de probiotiques

1. Lactobacillus et Bibidus diminuent les dommages subis par l'ADN et augmentent l'activité des enzymes de détoxification
2. Lactobacillus Acidophilus protège des dommages des anti-inflammatoires
3. Bifidobacterium Bifidum diminue l'infiltration inflammatoire du côlon
4. Lactobacillus Plantarum réduit les inflammations de la muqueuse intestinale
5. Lactobacillus Casei augmente le nombre et l'activité des Natural Killers, ces cellules « tueuses » spécialisées dans la lutte contre les tumeurs
6. Reuteri lutte contre les bactéries pathogènes et stimule l'action des lymphocytes T, particulièrement utile dans les cas d'infection à Helicobacter pylori

L'inuline de chicorée d'origine naturelle favorise le développement de bactéries de fermentation ainsi que leur ancrage sur le mucus, protégeant ainsi la muqueuse intestinale.

Déposé DGCCRF.

Boîte de 90 gélules végétales pour une consommation de 3 mois

Conseils d'utilisation : 1 gélule par jour avec un verre d'eau

Apport nutritionnel pour 1 gélule :

Mélange breveté de 14 souches	140 mg Pour un apport total de 5,6 Milliards UFC* (Soit 0,4 Milliard UFC* par souche)
Lactobacillus reuteri	4 mg Soit 0,4 Milliards UFC*
Inuline de chicorée	50mg

### 3 FORMULES COMPLÉMENTAIRES POUR L'ÉQUILIBRE INTESTINAL



SynerJ-Health propose des formules originales uniques de compléments alimentaires d'origine naturelle.



Ligne Régénération



Ligne Nutrition



Ligne Équilibre Intestinal



Ligne Qualité de l'Environnement

Un complément alimentaire n'est pas un médicament.



SynerJ-Health, entreprise de vente directe est adhérente à la Fédération de la Vente Directe

Votre conseiller mandataire

*Sophie Coeslier*

Mandataire agréée N° 33101175

☎ 06 68 45 00 90

Email : coeslier@gmail.com

<https://sophiecoeslier.synerj-health.com>



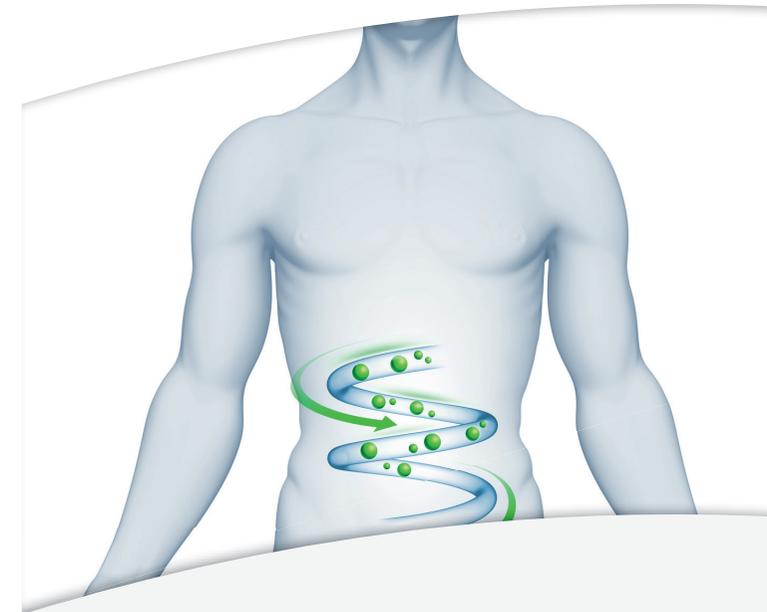
[www.synerj-health.com](http://www.synerj-health.com)

Nell-Breuning Allée 10  
66115 Saarbrücken, Deutschland



Compagnie fondée en 1999  
par Jacques Prunier Biologiste

## SynerLIFE®



Soutient les fonctions du microbiote intestinal!

Protège la muqueuse<sup>2-3-4</sup>

Stimule l'immunité<sup>5-6</sup>

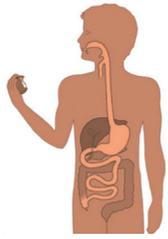
Complément alimentaire à base de  
souches bactériennes

07/2020

UNE GAMME DE PRODUITS BIEN-ÊTRE !

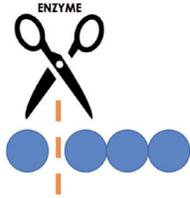
[SYNERJ-HEALTH.COM](http://SYNERJ-HEALTH.COM)





Les nutriments dont notre organisme a besoin pour se construire et se régénérer proviennent des aliments que nous consommons. Après ingestion, ils cheminent tout au long de l'appareil digestif où ils sont digérés puis absorbés à travers le filtre de la paroi de l'intestin. Alors ils passeront dans le sang et la lymphe pour être distribués aux différents organes.

La phase de digestion se fait en présence de sécrétions, notamment d'enzymes qui coupent les longues chaînes chimiques des aliments. Il existe une grande variété d'enzymes, toutes spécifiques de l'aliment auquel elles s'attaquent.



### Notre organisme ne sait pas fabriquer les enzymes

Elles sont synthétisées par de minuscules hôtes du système digestif : les bactéries. Cette population est appelée « micro » - « biote » pour désigner ces éléments microscopiques essentiels à la vie.

### Les bactéries : ces amies qui nous veulent du bien !

Dans le monde du vivant et dans tous les écosystèmes il existe des millions de bactéries différentes, certaines nocives, en grande majorité utiles, voire bénéfiques et même indispensables.



Dans notre corps plusieurs microbiotes (buccal, vaginal, cutané...) contribuent à notre protection et le microbiote intestinal exerce des fonctions vitales :

**Digestion – Immunité  
Contrôle des émotions**

Consommer des aliments peut entraîner l'ingestion simultanée d'éléments pathogènes : C'est pourquoi au-delà de digérer, les bactéries exercent une protection immunitaire en détruisant les agents non biocompatibles afin qu'ils ne passent pas dans la circulation.

Une 3ème fonction fondamentale du microbiote est de sécréter des médiateurs chimiques nécessaires au bon fonctionnement du système nerveux. Ainsi 95 % de la sérotonine, régulateur de l'humeur impliqué dans les états d'anxiété, de stress, d'insomnie, de dépression proviennent du microbiote intestinal.

### Comment de si petits éléments peuvent-ils être si importants ?



Par leur variété et leur quantité : Nous abritons une moyenne de 10<sup>14</sup> bactéries, soit 10 fois plus que de cellules de notre propre corps ! Ces quelques 2 kg de bactéries ont des profils et des rôles différents selon leur lieu de vie au sein de notre système digestif : fermentation dans

la partie haute, putréfaction dans la partie basse.

### Un pacte de collaboration

Ainsi une multitude de bactéries, qui trouvent gîte et couvert au sein de notre système digestif, nous procurent en contrepartie protection, digestion, assimilation et régulation de nos émotions.<sup>1-2-5-6</sup> Elles assurent aussi l'entretien de leur habitat en contribuant au bon état de la paroi intestinale.<sup>3-4</sup>

### D'où viennent ces bactéries ?

De manière naturelle elles sont apportées par l'alimentation et elles se reproduisent très rapidement quand leurs conditions de vie sont adaptées et favorables.



### Notre mode de vie actuel perturbe ce bel équilibre

- Baisse en qualité et variété de l'alimentation, apports frais et crus réduits, augmentation des aliments transformés
- Prise de médicaments
- Stress physique et psychologique
- Environnements aseptisés
- Présence d'ondes électromagnétiques
- Rythmes biologiques bousculés...

Ces éléments de vie moderne, associés au vieillissement physiologique naturel sont autant de facteurs conduisant à une altération générale de la flore intestinale induisant une perte de son efficacité.

Le microbiote d'un individu urbain ne comporte désormais plus que 160 types de bactéries, contre une moyenne de 300 souches au milieu du 20ème siècle. De plus la quantité et la vitalité de ces bactéries est en déclin.

**Diabète, obésité, atteintes digestives** de plus ou moins grande importance et **troubles de l'humeur** sont directement liés à ce déséquilibre de la flore intestinale nommé dysbiose.

### SynerLIFE® By SynerJ-Health

Symbiotique composé de 15 souches de probiotiques et d'un pré-biotique.

Les probiotiques sont des bactéries vivantes qui, consommées en qualité et quantité, exercent un effet bénéfique sur notre santé (source OMS). Ils favorisent la présence des bonnes bactéries et, à long terme, rendent le microbiote plus résistant aux agressions.

Quant aux prébiotiques, ce sont des sucres, type cellulose, lactose, saccharides et inuline. Non dégradés par la digestion ils constituent un apport nutritif pour les probiotiques.

### Pourquoi SynerLIFE® ?

- Diversité : Bactéries de fermentation et de putréfaction
- Quantité : 6 milliards d'UFC (Unités Formant Colonies)
- Enrichir la flore intestinale au quotidien
- Rétablir ou maintenir le microbiote
- Corriger un état déficient

Le processus vital de digestion, absorption et assimilation, associe plusieurs fonctions assurées par l'ensemble du tractus digestif. Le bon état de la muqueuse sera soutenu par la consommation du complexe hautement complémentaire **SupraSTIN** pour entretenir et normaliser la fonction intestinale

